

# Agora Vaud

La plateforme  
du réseau seniors

**agoravaud.ch**

**Agora Vaud rassemble des organisations engagées pour le bien-être des seniors et de leurs proches. Nos membres offrent un large éventail de services et prestations dans des domaines variés, répondant aux besoins et aux attentes de chacun.**



Alzheimer Vaud offre un soutien aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles neurocognitifs et à leurs proches : conseil et orientation, présence à domicile, groupes d'entraide et activités destinées à améliorer leur qualité de vie.

**alzheimer-vaud.ch | 021 324 50 40**  
**secretariat@alzheimer-vaud.ch**



L'association Bus Handicap Nyon propose ses services de transport aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite habitant le district de Nyon, y compris Céligny. Les destinations sont sans limites.

**bushandicap.ch | 077 420 48 72**  
**info@bushandicap.ch**



Le programme Âge et Migration de l'EPER informe les migrants de plus de 55 ans sur des questions relatives à la retraite et à la promotion de la santé. Il les soutient dans différentes démarches administratives. Il sensibilise également les professionnels à leurs besoins spécifiques.

**eper.ch/age-et-migration**  
**021 613 44 55 | age-migration@eper.ch**



AVIVO Vaud est une association solidaire et engagée qui défend les conditions de vie des retraités. Elle organise notamment des permanences impôts pour aider les contribuables et des consultations sociales. Elle œuvre pour assurer aux retraités une vie digne.

**avivo-vaud.ch | 021 320 53 93**  
**info@avivo-vaud.ch**

**Bénévolat Vaud**

Bénévolat Vaud promeut et valorise l'engagement bénévole. Elle informe et oriente sur les possibilités d'activités bénévoles en fonction des souhaits, compétences et disponibilités de chaque personne.

**benevolat-vaud.ch**  
**0800 314 314 (n° gratuit)**  
**info@benevolat-vaud.ch**



La Croix-Rouge vaudoise apporte son soutien aux personnes vulnérables, isolées, fragilisées, celles qui sont en situation de handicap ou à mobilité réduite ainsi que leurs proches.

**croixrougevaudoise.ch | 021 340 00 70**  
**info@croixrougevaudoise.ch**



Connaissance 3 est une université faite par et pour les seniors. Elle propose des conférences, des cours, des ateliers et des visites scientifiques et culturelles. Elle est ouverte à toutes et tous, sans limites d'âge ni de considération de diplôme.

**connaissance3.ch | 021 311 46 87**  
**info@connaissance3.ch**



L'Entraide familiale vaudoise propose des activités aussi bien de loisirs que de services à la personne, de zéro à cent ans et plus. Quelque 150 possibilités de se rencontrer, d'échanger des savoir-faire et des expériences, afin de lutter contre l'isolement et la précarité.

**efvaud.ch | 021 341 90 71**  
**contact@efvaud.ch**

**ELDERLI**

Elderli est un programme de colocation intergénérationnelle sur mesure qui soutient professionnellement les personnes de plus de 55 ans qui souhaitent sous-louer une partie de leur logement à un ou une jeune

**elderli.ch | 077 532 26 11**  
**info@elderli.ch**



Espace Prévention La Côte mène des actions de promotion de la santé et de prévention pour tout âge et propose un vaste choix de cours d'activité physique adapté à tous les âges et à tous les niveaux.

**espace-prevention-lacote.ch**  
**021 804 66 44 | eplacote@avasad.ch**

**Elles sont à votre disposition.** Explorez leurs offres et contactez-les pour obtenir plus d'informations !

Par commodité de lecture, le masculin a été privilégié et désigne les deux genres.

## diabètevaud

Diabètevaud contribue au bien-être des personnes vivant avec le diabète, défend leurs intérêts et fournit des informations sur le sujet. Des cours, conférences, groupes d'échanges et consultations infirmières et podologiques sont proposés.

[diabetevaud.ch](http://diabetevaud.ch) | 021 657 19 20  
[info@diabetevaud.ch](mailto:info@diabetevaud.ch)



La Fédération vaudoise des retraités est animée par des bénévoles. Politiquement et confessionnellement indépendante, elle organise des activités conviviales et culturelles, parallèlement à la défense des intérêts des seniors.

[retraites-vaudois.ch](http://retraites-vaudois.ch)  
[info@retraites-vaudois.ch](mailto:info@retraites-vaudois.ch)

## génération(s)

generations-plus.ch

Le magazine générations accompagne ses lecteurs dans tous les moments de la vie, avec des sujets tabous, pratiques et complexes sur la santé, la famille, l'argent, les voyages et la culture.

[generations-plus.ch](http://generations-plus.ch) | 021 321 14 21  
[contact@generations-plus.ch](mailto:contact@generations-plus.ch)



Les Grands-parents pour le climat sont préoccupés par le monde qu'ils laissent aux générations plus jeunes. L'association les mobilise, autant pour apprendre un mode de vie plus durable que pour militer pour un changement de société.

[gpclimat-lausanne.blogspot.com](http://gpclimat-lausanne.blogspot.com)  
[secretariat-gr-lausanne@gpclimat-info.ch](mailto:secretariat-gr-lausanne@gpclimat-info.ch)



Le Mouvement Chrétien des Retraités (MCR) - Vie Montante, œcuménique, offre aux seniors une spiritualité partagée sous forme de rencontres mensuelles.

[mcr-viemontante.ch](http://mcr-viemontante.ch) | 021 801 49 09  
[elibob@bluewin.ch](mailto:elibob@bluewin.ch)



**Ligue vaudoise  
contre le rhumatisme**  
Notre action - votre mobilité

Il existe plus de 200 pathologies rhumatismales qui touchent un quart de la population, tous âges confondus. La LVR a pour but d'informer ses membres et le grand public sur ces affections rhumatismales dont le dénominateur commun est la douleur.

[lvr.ch](http://lvr.ch)  
021 623 37 07 | [info@lvr.ch](mailto:info@lvr.ch)



Le Mouvement des Aînés Vaud vise à améliorer la qualité de vie des seniors vaudois en offrant des opportunités d'activités sportives et de loisirs, des sorties culturelles ainsi que diverses activités de bénévolat.

[mda-vaud.ch](http://mda-vaud.ch) | 021 320 12 61  
[secretariat@mda-vaud.ch](mailto:secretariat@mda-vaud.ch)



L'association de proches aidants est à l'écoute des proches aidants. En tant que pair, elle les soutient par l'échange d'expériences vécues pour en faire bénéficier ses membres et ceux d'autres associations aux buts analogues.

[proches-aidants.ch](http://proches-aidants.ch) | 0800 77 88 00  
[info@proches-aidants.ch](mailto:info@proches-aidants.ch)

## PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

Pro Senectute Vaud contribue au bien-être matériel, physique et moral des seniors à domicile. Pour toute question en lien avec la retraite : [infoseniorsvaud.ch](mailto:infoseniorsvaud.ch)

[vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch) | 021 646 17 21  
[info@vd.prosenectute.ch](mailto:info@vd.prosenectute.ch)

## VOGAY

L'Association Vogay propose des rencontres pour les seniors LGBTIQ+ ainsi que des activités intergénérationnelles. Elle offre aussi un soutien psychologique et social, gratuit et confidentiel, aux personnes LGBTIQ+ de tout âge ainsi qu'à leur entourage.

[vogay.ch](http://vogay.ch) | 021 555 20 10 | [info@vogay.ch](mailto:info@vogay.ch)



La Fondation Pro-XY soutient les proches aidants en intervenant auprès de leurs proches seniors à domicile. Durant les visites les seniors éprouvent du plaisir et leurs proches aidants peuvent se ressourcer.

[pro-xy.ch](http://pro-xy.ch) | 021 646 83 93  
[pro-xy@pro-xy.ch](mailto:pro-xy@pro-xy.ch)



Le Service d'entraide bénévole organise des transports médicalisés et de loisirs pour les personnes domiciliées à Lausanne qui ne sont plus ou pas en mesure de se déplacer seules.

[seb-lausanne.ch](http://seb-lausanne.ch) | 021 312 42 11  
[info@seb-lausanne.ch](mailto:info@seb-lausanne.ch)

## senior - lab<sup>ch</sup>

Le senior-lab est une plateforme d'innovation dédiée à la qualité de vie des seniors. Elle s'appuie sur une communauté constituée d'individus, d'acteurs publics, d'associations, de hautes écoles et d'entreprises pour créer des solutions innovantes pour et avec les seniors.

[senior-lab.ch](http://senior-lab.ch) | 021 556 40 11  
[contact@senior-lab.ch](mailto:contact@senior-lab.ch)

## UREV

UNION DES RETRAITÉS  
DE L'ÉTAT DE VAUD  
Fondée en 1943

L'Union des retraités de l'Etat de Vaud (UREV) défend les intérêts de ses membres et les représente auprès des autorités cantonales et de la Caisse de pensions de l'Etat de Vaud.

[urev.ch](http://urev.ch) | [info@urev.ch](mailto:info@urev.ch)



La plateforme  
du réseau seniors

[agoravaud.ch](http://agoravaud.ch)