

Les projets

Table des matières

Canton de Vaud.....	3
Région Nord Broye	7
Région La Côte.....	9
Région Haut-Léman.....	10
Région Lausanne.....	12

Dans le but d'expérimenter des idées novatrices pour répondre aux défis liés au vieillissement démographique, plusieurs projets pilotes sont lancés dans le cadre de la politique Vieillir2030. Au total, près de 40 projets sont déployés dans les différentes régions du canton et s'inscrivent dans les 6 axes stratégiques de la politique de la vieillesse. Ils démarrent entre fin 2023 et début 2024 pour une durée maximale de 3 ans.

Plus d'informations : www.vd.ch/vieillir-2030

**Ces projets sont présentés à la conférence de presse*

Canton de Vaud

Sensibiliser les seniors sur les conséquences d'une réanimation

La pertinence du recours à une réanimation est un sujet qui s'impose souvent dans les discussions concernant la prise en charge médicale des seniors. Menée par le Service de soins palliatifs et de support et le Service de gériatrie et réadaptation gériatrique du CHUV, l'objectif de la démarche est de soutenir les seniors dans la compréhension des enjeux associés à une réanimation et d'autres mesures de prolongement de vie en amont d'une hospitalisation, et de les sensibiliser à l'importance de l'aborder avec leurs proches et leurs soignants.

Contact : Dr Kristof Major, Médecin associé, Service de gériatrie et réadaptation gériatrique du CHUV et Centre Leenaards de la mémoire, CHUV, 021 314 91 48, kristof.major@chuv.ch

Elderli : la colocation intergénérationnelle accompagnée et innovante

Elderli est un service très complet de colocation intergénérationnelle qui a démarré en 2021, géré par l'entreprise sociale Elderli et la Haute Ecole de travail social et de la santé Lausanne (HETSL). Il soutient les seniors qui souhaitent sous-louer une partie de leur logement à des étudiant-e-s. La valeur ajoutée de ce projet réside dans l'accompagnement des locataires par des travailleuses et travailleurs sociales/sociaux. Ce suivi garantit un cadre équilibré, sécurisé et dynamique durant toute la colocation. Le financement par Vieillir2030 a pour objectif de mieux faire connaître le projet auprès des seniors du canton et de trouver davantage de seniors prêts à répondre à l'importante demande des étudiant-e-s pour ce type de colocation. Une vingtaine de colocation sont déjà en place.

Contact : M. Kevin Kempter, Collaborateur scientifique HES, responsable du projet Elderli, Laboratoire de recherche santé-social (LaReSS), 078 806 30 38, kevin.kempter@hetsl.ch

Créer une vision d'avenir pour les groupements bénévoles œuvrant dans le maintien à domicile

L'Association Bénévolat Vaud et l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD) réaliseront une cartographie du dispositif bénévole de maintien à domicile et organiseront une journée de réflexion participative réunissant différents acteurs du dispositif de maintien à domicile (représentants de Bénévolat Vaud, de l'AVASAD, de groupes bénévoles, des centres médico-sociaux, de la Haute Ecole de travail social et de la santé Lausanne (HETSL), des bénéficiaires, etc.). Ces actions permettront de construire ensemble des solutions concrètes pour accompagner les groupements

bénévoles œuvrant dans le maintien à domicile dans leur nécessaire transition vers un nouveau modèle en fonction des risques et potentiels mis en lumière dans la cartographie.

Contact : Mme Isabelle von Muralt, Consultante en gestion associative et responsable des formations, Bénévolat Vaud, 021 313 24 06, ivonmuralt@benevolat-vaud.ch

Trouver des Grands-Parents de Cœur

Les « Grands-Parents de Cœur » sont des seniors seuls ou en couple qui décident de partager du temps avec un enfant qui n'a pas de lien régulier avec ses propres grands-parents. Cela peut être le cas lorsque ses grands-parents sont décédés, qu'ils vivent loin ou que les liens familiaux sont rompus. Ce sont parfois des situations familiales un peu compliquées pour lesquelles le lien intergénérationnel apportera du soutien autant à l'enfant qu'à ses parents. Ce projet est développé par le Mouvement des Aînés Vaud (MdA) qui coordonne la rencontre entre seniors et enfants, réalise des séances de suivi et de formation et garantit le bon déroulement de la relation. Une dizaine de grands-parents de cœur ont déjà vu le jour.

Contact : Mme Denise Mammino, Adjointe et Chargée de communication MdA, 021 320 12 61, denise.mammino@mda-vaud.ch

Améliorer l'accès aux directives anticipées en cas d'urgence

Ce projet, mis en place par la Haute Ecole d'Ingénierie et de Gestion du Canton de Vaud (HEIG-VD) en partenariat avec CARA et l'École supérieure d'ambulancier et soins d'urgence romande (ES ASUR), a pour objectif d'améliorer l'accès aux directives anticipées. L'idée est de proposer une plateforme informatique articulée au dossier électronique du patient (DEP), accessible rapidement en cas d'urgence. Pour ce faire, ce projet impliquera des seniors et le personnel médico-soignant de première ligne (ambulanciers, urgentistes, équipes mobiles, etc.).

Contact : Dre Francesca Bosisio, Professeure HES ordinaire, responsable du groupe thématique Management et système de santé, HEIG-VD, 024 557 75 82, francesca.bosisio@heig-vd.ch

Enquête collaborative sur les besoins des patient-e-s âgé-e-s à l'hôpital

Il s'agit d'un sous-projet du projet « HAdAS : Le CHUV, hôpital adapté aux âgé-e-s » qui a pour ambition d'adapter l'environnement hospitalier (physique et clinique) aux besoins des seniors. Il est prévu de récolter et valoriser des témoignages de patient-e-s âgé-e-s et de leurs proches aidant-e-s ayant fait l'expérience d'une hospitalisation au CHUV. L'objectif est de sensibiliser les collaboratrices et collaborateurs de l'hôpital en question, ainsi que d'autres hôpitaux dans le canton de Vaud, à l'expérience des seniors hospitalisés et d'adapter les soins à leurs besoins. Le projet est porté par le Collaboratoire – l'Unité de recherche-action collaborative et participative de la Direction de l'Université de Lausanne et l'Institut universitaire de formation et de recherche en soins (IUFRS).

Contact : M. Alain Kaufman, Directeur Le Collaboratoire, Unité de recherche-action, collaborative et participative, UNIL, 021 692 20 64, alain.kaufmann@unil.ch

Formation des médecins et du personnel socio-sanitaire au travail avec les seniors

Ce projet d'Unisanté consiste à implémenter une formation de sensibilisation pratique destinée aux médecins généralistes en formation ou récemment installés et au personnel socio-sanitaire. La formation porte sur les aspects gériatriques, psycho-gériatriques, les soins palliatifs, ainsi que sur le fonctionnement médical, socio-sanitaire et administratif du travail en établissement médico-social. L'objectif est de susciter l'intérêt à travailler en établissement médico-social, renforcer le niveau de compétences des professionnel-le-s et valoriser le travail auprès des seniors.

Contact : Dre Laïla Baratali, Cheffe de clinique, Unisanté, 079 556 96 57, laila.baratali@chuv.ch

Explorer les raisons de la prépondérance des antidépresseurs chez les seniors*

L'avancée en âge est associée à un plus grand recours aux antidépresseurs. Le projet explore les raisons de la prépondérance des antidépresseurs chez les seniors et de leur prescription au long cours et si une autre pratique serait possible. Ce projet est mené en 2024 et 2025 par le Service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé du CHUV (SUPAA) et l'Association vaudoise des médecins de famille.

Contact : Dr Jean-Pierre Schuster, Médecin associé MER, CHUV-SUPAA, 079 556 48 70, Jean-Pierre.Schuster@chuv.ch

Podcasts seniors « *Si tu savais...* »

Pro Senectute Vaud a créé un podcast de cinq épisodes qui donne la parole aux seniors. Pour chaque épisode, un invité senior s'exprime sur un sujet comme l'amour et les relations. Le podcast sera disponible dès février 2024 sur les plateformes usuelles (Spotify, Apple podcast, etc.) et sur le site de Pro Senectute Vaud. L'objectif de ces podcasts est de valoriser les seniors, leur vécu et de lutter contre l'âgisme.

Contact : Mme Véronique Garcia, Responsable de l'unité Action sociale régionale, Pro Senectute Vaud, 021 646 17 21 et 021 213 04 45, veronique.garcia@vd.prosenectute.ch

Résidence palliative : un modèle à imaginer dans le canton

Cette étude de faisabilité consistera à élaborer les bases à la décision pour le Département de la santé et de l'action sociale afin qu'il soit en mesure, selon les résultats de l'étude, de mettre en place des résidences palliatives dans les quatre régions du canton. Celles-ci devront offrir une prise en charge intermédiaire entre l'hôpital et l'EMS à travers des équipes de soins spécialisées pour des personnes ne nécessitant pas une prise en charge en soins aigus, mais dont l'état de santé ne permet pas (ou pas encore) un retour à domicile ou en EMS. L'étude analysera les besoins, les conditions architecturales et d'organisation, le modèle de financement et proposera une planification concrète de déploiement.

Contact : Mme Ballif-Oberson, Secrétaire générale FEDEPS, 058 796 33 58, eballif@centrepatronal.ch

Etude sur les trajectoires d'accompagnement entre proches aidant-e-s et proches aidé-e-s

Ce projet porté par la Fondation PRO-XY, la Croix-Rouge vaudoise et l'Institut et Haute Ecole de la santé La Source cartographie les prestations de santé, d'aide et d'accompagnement social dont bénéficient plusieurs dyades proches aidant-e-s et proches aidé-e-s. Grâce à l'analyse des trajectoires personnelles de ces dyades à travers la riche offre de prestations, les porteurs de projets souhaitent extraire des parcours-types et identifier les phases de transition et les besoins d'accompagnement par le réseau socio-sanitaire. Cette réflexion sur la typologie des parcours doit favoriser la continuité de la prise en charge, la coordination entre organisations et le soutien aux dyades.

Contact : Mme Céline Longchamp, Directrice de la Fondation Pro-XY, 078 736 90 95,
clongchamp@pro-xy.ch

Favoriser l'inclusion des Seniors LGBTIQ+

Ce projet, porté par Vogay, l'Association vaudoise pour la diversité sexuelle et de genre, vise à améliorer l'intégration sociale des seniors LGBTIQ+. L'association prévoit d'identifier leurs besoins en organisant des moments d'activités et des espaces de rencontres. Ces échanges permettront de créer des liens et de valoriser les expériences de vie des seniors LGBTIQ+. Par ailleurs, des conférences et des activités de sensibilisation seront organisées à l'attention de tous les seniors, ainsi que des modules de formation pour les professionnel-le-s du réseau socio-sanitaire et associatif.

L'association Vogay invite les Seniors LGBTIQ+ à partager leurs vécus et leurs besoins via [un questionnaire anonyme en ligne](#) ou en participant à des groupes de discussions. Pour plus de détails : <https://vogay.ch/departements-vogay/seniors/>

Contacts : Mme Sara Blaser (079 874 68 27 (SB)) et Mme Emmanuelle Anex (079 263 76 83),
Co-secrétaires générales de Vogay, sg@vogay.ch

Identifier les seniors éligibles aux prestations sociales*

L'association de défense et de détente des retraités, AVIVO Vaud, mène un projet de lutte contre le non-recours aux prestations sociales. Son objectif est d'identifier des seniors qui ont droit à certaines prestations, notamment les prestations complémentaires à l'AVS/AI et les subsides à l'assurance-maladie. Cette détection est effectuée grâce aux contacts établis aux permanences impôts proposées par AVIVO Vaud dans différentes communes du canton. Les personnes concernées sont ainsi informées, orientées et soutenues dans leurs démarches, par exemple lors d'un dépôt d'une demande. Ce projet a démarré en 2023.

Contact : M. Patrick Ernst, Coordinateur, responsable de projet AVIVO Vaud, 079 831 03 28,
coordination@avivo-vaud.ch

Préparer les seniors et leurs proches à la sortie d'une hospitalisation

Le projet vise à implanter et tester le résumé de sortie, un outil pour engager les seniors et leurs proches dans la préparation de la période post-hospitalière et accompagner la transition au prochain lieu de soins ou au domicile. Le résumé de sortie favorise la compréhension des informations transmises par l'hôpital et vise ainsi à améliorer la continuité des soins. Grâce à une approche partenariale, les professionnel-le-s pourront identifier les besoins des seniors et leur proposer un plan de soins adapté. Des seniors participent à l'élaboration du formulaire et accompagnent les professionnels dans la rédaction des premiers documents. Ce projet est développé par l'Institut universitaire de formation et de recherche en soins (IUFRS) et le CHUV.

Contacts : M. Cédric Mabire, Vice-directeur enseignement IUFRS, 021 314 66 91, cedric.mabire@chuv.ch et Mme Joanie Pellet, Assistante UNIL, 021 314 08 48, joanie.pellet@unil.ch

Hospitaliser les seniors à domicile

Cette étude de faisabilité élabore un modèle de prise en charge à domicile pour des patient-e-s âgé-e-s en soins aigus. Elle teste la possibilité de soigner ces personnes à domicile et diminuer ainsi le taux d'occupation des lits hospitaliers, de prévenir des effets négatifs d'une hospitalisation ou encore de réduire les coûts des soins. Portée par le Service de gériatrie et réadaptation gériatrique du CHUV, l'étude est conduite avec l'ensemble des partenaires du dispositif de maintien à domicile.

Contact : Pre Patrizia D'Amelio, Pre Associée UNIL, Médecin cheffe, Service de gériatrie du CHUV, 021 314 37 12, patrizia.damelio@chuv.ch

Modèle de coordination pour les cabinets de médecin de famille (MOCCA)

Ce projet porté par Unisanté améliore la coordination et la continuité des soins, en particulier pour les patient-e-s avec des maladies chroniques, en intégrant un-e infirmier/ère dans les cabinets de médecine de famille (IMF). Le suivi infirmier permet d'améliorer la qualité de vie des personnes très âgées avec un déclin fonctionnel avéré et de prévenir le déclin fonctionnel et retarder le placement en institution des personnes moins âgées. Près de 10 cabinets répartis en zone rurale et urbaine ont déjà mis en pratique ce modèle.

Contacts : Nicolas Senn, chef du Département médecine de famille, Unisanté, 021 314 04 06, Nicolas.Senn@unisante.ch

Christine Cohidon, Médecin associée et responsable de secteur, Unisanté, 021 314 60 65, christine.cohidon@unisante.ch

Région Nord Broye

Améliorer l'accompagnement des seniors atteints dans leur santé mentale

Pour le senior atteint dans sa santé mentale et vivant à son domicile ou dans des structures intermédiaires, ce projet propose et met en œuvre un système d'accompagnement adapté à ses besoins spécifiques. La démarche menée par la Fondation Saphir identifiera les zones d'amélioration

possibles à court, moyen et long terme. Il pourra s'agir de maintien des acquis, de réhabilitation ou de réduction des risques, par exemple de chutes et d'accidents à domicile ou en structures intermédiaires. La nouveauté se situe dans l'approche collaborative entre les acteurs engagés sur le terrain, avec plus de concertations et de solutions adaptées à chaque situation.

Contact : M. Luis Villa, Directeur général de la Fondation Saphir, 024 424 14 41, luis.villa@fondation-saphir.ch

Cartographie et création d'une base de données de l'offre socio-sanitaire

Le Réseau Santé Nord Broye (RSNB) développera une cartographie qui répertorie les multiples acteurs et actrices du système socio-sanitaire et leurs prestations dans le Nord vaudois et la Broye. Elle permettra aux professionnel-le-s et seniors intéressés d'effectuer des recherches d'information ciblées. Les informations récoltées seront également mises à disposition sur la [Plateforme Info Seniors](#).

Contact : M. Philippe Tchicaloff, Chef de projet RSNB, 079 616 29 55, philippe.tchicaloff@rsnb.ch

Des visites préventives à domicile pour détecter des situations de vulnérabilité

Ce projet pilote consiste à élaborer un concept de visites socio-sanitaires préventives à domicile des seniors âgés de la région du balcon du Jura. L'objectif des visites consiste à identifier les besoins des seniors en termes de prestations de santé et/ou d'accompagnement social et de déterminer les réponses adéquates à y donner en tenant compte de l'offre existante au niveau régionale. En fonction des résultats, ce projet pourra être répliqué ailleurs dans le canton. Il est mené par les Réseaux de sante Balcon du Jura (RSBJ) et Nord Broye (RSNB), l'Association pour la santé, la prévention et le maintien à domicile (ASPMAD) du Nord Vaudois, Pro Senectute Vaud et l'Association Régionale d'Action Sociale Jura-Nord vaudois (ARAS JUNOVA).

Contact : Mme Christine Panchaud, Cheffe de projet, Chercheuse indépendante, 076 573 28 30, info@cpanchaud.ch

Permanence numérique intergénérationnelle

Depuis 2023, la Commune de Payerne organise des permanences numériques mensuelles de trois heures en faveur des seniors. Formée par Pro Senectute Vaud, l'équipe d'accompagnant-e-s apporte un soutien personnalisé aux questions des seniors et les soutient dans l'utilisation de leur smartphone. Ces permanences sont aussi un moment de partage et d'échanges intergénérationnels.

Contact : Mme Hélène Lelièvre, Cheffe de secteur Animation socioculturelle et Intégration de la Commune de Payerne, 024 662 65 07, helene.lelievre@payerne.ch

Renforcer l'offre et la coordination régionales en matière de promotion de la santé

Dans la perspective de maintenir en santé la population et améliorer la qualité de vie des seniors, le Réseau de Santé Nord Broye (RSNB) et ses membres ont pour ambition de renforcer les actions communautaires régionales dans les domaines de la promotion de la santé et de la prévention. Le RSNB souhaite créer une plateforme de rencontre régionale destinée aux différents partenaires spécialisés et les communes afin d'encourager des collaborations, des synergies et des mutualisations.

Contact : M. Philippe Tchicaloff, Chef de projet RSNB, 079 616 29 55, philippe.tchicaloff@rsnb.ch

Région La Côte

Collaboration interprofessionnelle dans le suivi des seniors au sein des cabinets de médecin de famille

Ce projet porté par l'Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC) et l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD) expérimente différentes collaborations entre médecins et personnel soignant au sein de cabinets. Un-e infirmier-ère de liaison, un-e assistant-e médical-e de coordination (CMA) et deux infirmier-ère-s référent-e-s de Centres médico-sociaux collaboreront avec des médecins traitants dans le but de soulager les médecins généralistes, de valoriser les compétences du personnel soignant et d'améliorer la santé des seniors. Ce projet s'inscrit dans la continuité du projet de « Modèle de coordination pour les cabinets de médecin de famille » (MOCCA) mené par Unisanté qui est en place depuis 2019. Unisanté participera à la gouvernance de ce nouveau projet et apportera son expertise en la matière.

Contact pour l'EHC : Madame Anne Durrer, Directrice des soins communautaires de l'EHC, 079 372 36 69, anne.durrer@ehc.vd.ch

Contact pour l'AVASAD : Madame Isabelle Brès-Bigey, Directrice APROMAD, 0791590849, isabelle.brès-bigey@avasad.ch

Mur d'honneur des femmes seniors de la région de Morges

Le projet culturel de l'Association Tokyo Moon met en valeur des femmes de 60 ans et plus, seules ou accompagnées en les prenant en photo dans l'espace public. L'objectif est de sensibiliser la population aux contributions des femmes au bien vieillir et de rappeler également qu'elles sont, surtout au grand âge, fortement majoritaires dans notre société. La première exposition a eu lieu fin juin 2023 à Morges. Réalisée en collaboration avec la Ville de Morges, elle a accueilli une quarantaine de femmes qui se sont fait photographier dans la Grand-Rue. [Les photos ont ensuite été exposées à la Galerie Espace 81.](#) Le concept de l'exposition sera reconduit dans d'autres communes du canton de Vaud et permettra entre autres de lutter contre l'âgisme.

Contact : Mme Ghislaine Heger, Cheffe de projet de l'Association Tokyo Moon, 079 279 53 02, contact@tokyomoon.ch

Développement de la pratique infirmière spécialisée dans les structures de soins de longue durée

En raison du vieillissement de la population, le besoin de soins augmentera massivement au cours des prochaines décennies, entre autres dans les établissements médico-sociaux (EMS). Pour pouvoir répondre à cette demande supplémentaire et assurer des soins de bonne qualité (accès et continuité), le Canton de Vaud teste l'engagement d'infirmières praticiennes spécialisées (IPS) en EMS. Ces infirmières de niveau universitaire peuvent prendre en charge un certain nombre de d'actes médicaux délégués telles que prescrire et interpréter des tests diagnostiques médicaux ou de prescrire des médicaments. Elles pourront également venir en soutien aux équipes de soins infirmiers.

Ce projet est également mené dans la région Lausanne (p.14).

Contact : Mme Andreina D'Onofrio, Cheffe de projet, Pôle Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé, 021 316 75 12, andreina.donofrio@vd.ch

Vieillir chez soi*

Le projet « Vieillir chez soi » vise à promouvoir, soutenir et faciliter la vie à domicile des seniors. Déjà implanté à Lausanne, Pro Senectute Vaud s'est joint aux Retraites Populaires et la Commune de Gland pour le développer à Gland depuis 2023. S'adressant aux seniors vulnérables - notamment à mobilité réduite - il permet de financer des adaptations de logement, proposer un suivi à domicile sous forme préventive grâce à l'intervention d'une référente sociale et renforcer les solidarités de proximité. Ce concept pourrait ensuite être développé dans d'autres communes du canton.

Contact : Mme Marion Zwygart, Responsable programme Habitat et Vie de quartier de Pro Senectute Vaud, 021 646 17 21, marion.zwygart@vd.prosenectute.ch

Région Haut-Léman

Renforcer l'appui social pour mieux vivre son passage à la retraite

Certaines personnes qui bénéficient de la rente-pont ou d'une rente AVS après avoir bénéficié, parfois durant des années, du revenu d'insertion et d'un appui social éprouvent des besoins particuliers en termes d'accompagnement. En effet, le changement de statut financier s'avère parfois ardu sur le plan administratif et peut entraîner des questions complexes. Le Canton de Vaud a élaboré ce projet en s'appuyant sur un groupe de seniors ayant expérimenté ce processus. Celui-ci a proposé des idées concrètes afin de mieux soutenir les personnes vivant cette transition importante. Le modèle des pairs-aidants est testé sur un périmètre plus large et pourra le cas échéant être étendu à tout le canton.

Contact : Mme Camille Jaquet, Chargée de projet Pôle appui social et orientation, Direction générale de la cohésion sociale, 021 316 33 34, camille.jacquet@vd.ch

Développer la littératie numérique pour réduire l'isolement

Un grand nombre de seniors de 65 ans et plus recourant aux soins et aides à domicile manquent de connaissances numériques leur permettant de gérer au mieux leur santé. Comme le numérique constitue une porte ouverte vers la communauté et l'autonomie, ce projet cherche à construire une grille d'évaluation complémentaire pour les professionnel-le-s des soins à domicile afin qu'ils-elles puissent relever les compétences de leur client-e-s. Le but est de mieux comprendre les besoins des seniors et comment les accompagner de manière innovante et inclusive pour qu'ils se familiarisent avec les outils numériques. Ce projet est mené par l'Association pour l'aide, les soins à domicile et la prévention de l'Est vaudois (ASANTE SANA) avec un soutien académique de la Source Innovation Lab (SILAB) et l'Institut et Haute École de la santé La Source.

Contact : M. Thierry Penseyres, Directeur du Service des prestations, de la prévention et de la promotion de la santé à domicile, AVASAD, 021 623 16 31, thierry.penseyres@avasad.ch

Retrouver une liberté et une autonomie psychique

L'objectif de ce projet est d'améliorer le bien-être et la santé mentale des bénéficiaires des Centres d'accueil temporaire (CAT) et des résident-e-s d'établissements médico-sociaux gériatriques, à l'aide d'un programme pilote de pleine conscience. Ce dernier proposera huit séances en groupe dans un CAT de la région. Les participant-e-s pourront y développer – grâce à la méditation - des connaissances et des outils permettant de retrouver une liberté et une autonomie psychique. Le projet est porté par le Service de psychiatrie de la personne âgée de la Fondation de Nant, en collaboration avec la Fondation Beau-Séjour. Si le programme atteint ses objectifs, il pourra être répliqué dans d'autres CAT du canton.

Contact : Dre Laura Camodeca, Médecin adjointe, Equipe mobile de psychiatrie de de la personne âgée, 021 965 72 65, laura.camodeca@nant.ch

Accompagnement spirituel et existentiel des seniors à domicile

Selon une étude exploratoire menée récemment dans le canton de Vaud, 20% de seniors à domicile souhaitent un accompagnement spirituel et existentiel. Le présent projet, mené conjointement par l'Institut des sciences sociales des religions (ISSR/UNIL), la Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV) et le Conseil œcuménique d'aumônerie en établissement médico-social (CADEMS), vise à identifier le dispositif permettant de répondre aux besoins spirituels et existentiels des seniors. Grâce à la formation des prestataires d'aide et de soins à domicile et l'appui d'un-e référent-e spirituel-le, les personnes concernées pourront être orientées auprès des ressources adéquates. Ce projet est développé en partenariat avec des prestataires de soins à domicile, au travers des directions des centres médicaux sociaux de la Couronne lausannoise, de l'Ouest lausannois et les Soins Volants.

Ce projet est également développé dans la région Lausanne (p. 12).

Contact : M. Pierre-Yves Brandt, Pr de psychologie de la religion, Institut de sciences sociales des religions (ISSR), Faculté de théologie et de sciences des religions, 021 692 27 07
pierre-yves.brandt@unil.ch

Région Lausanne

Atelier de rencontre et conversation : « Comment ça va ? »

L'Association Français en Jeu prévoit de mettre en place un nouvel atelier hebdomadaire s'adressant aux seniors allophones. Ces rencontres leur permettront de maintenir leurs connaissances en français tout en étant informés sur les prestations sociales, sanitaires et les activités de loisir dans le canton de Vaud. Des professionnel-le-s du domaine de la santé et des associations actives en faveur des seniors seront invité-e-s régulièrement à ces ateliers afin de présenter leurs activités.

Contact : Mme Aude Métral, Responsable Pôle Lausanne, 021 329 04 57, a.metral@francaisenjeu.ch

Accompagnement spirituel et existentiel des seniors à domicile

Ce projet est également développé dans la région du Haut-Léman. Détails du projet : p. 11

Vieillir en santé en tant que seniors issus de la migration

L'EPER (Entraide Protestante Suisse) propose aux seniors issus de la migration et à faible littératie des ateliers d'information « Vieillir en santé ». L'objectif est de familiariser les participant-e-s avec l'offre existante pour le maintien en santé et de renforcer ainsi leurs compétences en la matière et améliorer leur qualité de vie.

Contact : Mme Elma Hadžikadunić, Responsable programme Âge et Migration pour la Suisse romande, 021 613 44 55, elma.hadzikadunic@eper.ch

Améliorer l'accompagnement en fin de vie

Les parcours de fin de vie des seniors en situation de vulnérabilité sont rythmés par des transitions de différentes natures comme une entrée en institution ou une fragilisation de leur état de santé. Ce projet est porté par la Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV) et l'association La Paix du Soir, responsable d'un EMS, des appartements adaptés avec accompagnement, d'un centre de jour et d'une structure d'attente pour un hébergement dans la commune du Mont-sur-Lausanne. L'objectif du projet est d'élaborer de manière participative des principes d'accompagnement des différentes transitions qui sont parfois difficiles à vivre pour les seniors et leurs proches. Ces principes seront établis grâce à des groupes de travail impliquant des personnes fréquentant les structures de l'association La Paix du Soir, des professionnel-le-s, des proches aidant-e-s ou encore des autorités politiques. Ce projet souhaite aussi doter les autres institutions de recommandations susceptibles de respecter les souhaits de fin de vie des seniors.

Contact : Mme Muriel Pott, Professeure HES ordinaire, 021 316 81 04, murielle.pott@hesav.ch

Diminuer les obstacles dans le quotidien des seniors à Bussigny

Cette recherche participative interroge des seniors avec et sans démence habitant Bussigny afin de mieux comprendre comment améliorer leur environnement de vie et diminuer les obstacles qu'ils rencontrent au quotidien. Des aménagements possibles sont identifiés, des outils pratiques créés et des recommandations à l'attention des autres communes publiées. L'étude est portée par la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL) en collaboration avec la Haute école d'ingénierie et de gestion (HEIG-VD), l'Ecole cantonale d'art de Lausanne (ECAL), la Haute école de santé Fribourg (HEDS-FR), l'association En Commun et l'association Alzheimer Vaud et, comme partenaires de soutien, l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD), l'association Mobilité piétonne Suisse, la plateforme Senior-Lab, le CHUV et la Commune de Bussigny et région ouest lausannois.

Contact : Mme Isabelle Margot-Cattin, Professeure associée et Cheffe de projet HESAV, 021 651 62 59, isabel.margot@hetsl.ch

Evaluer l'effet des activités sportives intergénérationnelles sur les seniors

En collaboration avec la Ville de Lausanne et Pro Senectute Vaud, qui proposent déjà un programme d'activité physique appelé «[Seniors en forme](#)», ce projet prévoit d'inclure des séances de sport avec des jeunes enfants et d'analyser l'impact de ces activités intergénérationnelles sur le bien-être des seniors. L'étude sera menée par la Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV). Grâce aux observations recueillies, le programme d'activité physique et son parc seront aménagés afin d'être plus adaptés aux besoins des seniors.

Contact : Mme Jennifer Masset, Pre HES associée, HESAV, 021 316 81 28, jennifer.masset@hesav.ch

Documenter et promouvoir le travail d'animation socio-culturelle en logement adapté avec accompagnement

La Commune d'Epalinges, via le Centre d'animation socioculturelle Palinzard, analysera et documentera le travail d'animation socioculturelle mené par des animateurs/animateuses au sein des logements adaptés avec accompagnement à Epalinges. Un référentiel d'intervention sera réalisé détaillant les pratiques d'animation socio-culturelle dans ce domaine. Celui-ci pourra à la fois promouvoir l'animation socio-culturelle auprès des seniors et être source d'inspiration pour d'autres logements adaptés avec accompagnement dans le canton de Vaud.

Contact : Mme Virginie Guisan, Animatrice socioculturelle responsable, Centre d'animation socioculturelle Palinzard (CAP), 079 552 66 51, virginie.guisan@epalinges.ch

Le CHUV, Hôpital adapté aux aînés (HADAS)

Les complications liées à l'hospitalisation sont plus fréquentes chez les seniors, comme une perte de mobilité liée à l'alitement, une dénutrition et une déshydratation, une perte de repères, des troubles du sommeil ou un état dépressif. Ce projet vise à implanter une nouvelle approche préventive de soins adaptés aux seniors fragiles à travers la formation de l'ensemble du personnel et l'aménagement de

l'environnement hospitalier afin qu'ils soient mieux adaptés aux personnes âgées, notamment en matière de signalétique ou de mobilité.

Contacts : M. Cédric Mabire, Vice-directeur enseignement IUFERS, 021 314 66 91, cedric.mabire@chuv.ch et Mme Joanie Pellet, Assistante UNIL, 021 314 08 48

Développement de la pratique infirmière spécialisée dans les structures de soins de longue durée

Ce projet est également développé dans la région La Côte. Détails du projet : p. 10